



Jour	Départ Baume	Destination	Complément	Retour Baume	Commentaires
<b>Sam.</b> 28 <b>Mai</b>	05 h 30	Pont-les-Moulins	→ rando étape ①		
	08 h 00	Cusance	→ rando étape ②		
	11 h 00	Hyèvre-Paroisse	→ repas à Hyèvre ✕	12 h 00	Retour sans repas
	13 h 15	Hyèvre-Paroisse	→ rando étape ③	13 h 40	Retour après repas
		Baume	→ retour depuis Rillans	17 h 30	Minibus
	20 h 30	Grosbois	→ repas à Grosbois ✕	21 h 15	Retour sans repas
		Baume	→ retour après repas	23 h 00	Retour après repas
<b>Dim.</b> 29 <b>Mai</b>	05 h 25	Saint-Juan	→ rando étape ⑤		
	08 h 10	Glamondans	→ rando étape ⑥		
	12 h 15	Bretigney	→ repas à Bretigney ✕ + rando étape ⑦	12 h 50	Retour sans repas
		Bretigney	→ retour après repas	14 h 30	Minibus



**CAMEROUN**  
27-29 Mai 2022  
Baume-les-Dames

—  
randonnée | animations  
exposition | artisanat (Abbaye)



**Renseignements, inscriptions**  
Office de Tourisme du Pays Baumoisis  
info@ot-paysbaumoisis.fr | 03 81 84 27 98  
www.baumeaucoeur.com

## Baume au Cœur 2022

Après deux années marquées par la Covid-19 et les restrictions sanitaires, Baume au Cœur repart pour une 18<sup>e</sup> édition dans une version un peu allégée par rapport aux précédentes. Les activités de vente d'artisanat, expositions et animations auront pour cadre l'Abbaye et à la Médiathèque de Baume les Dames sur 3 jours les 27, 28 et 29 mai. La randonnée se déroulera sur deux jours, les samedi 27 et dimanche 28 mai. Tous les repas seront pris à l'extérieur: Samedi midi à Hyèvre-Paroisse, Samedi soir à Grosbois avec le traditionnel repas franc-comtois et nos amis Michel & Angel, le Dimanche midi à Bretigney Notre Dame. Un service de bus permettra de déposer les randonneurs aux départs des différentes étapes ou de les reprendre avant ou après chaque repas. Les départs des bus depuis Baume se feront place Chamars (possibilité de parking à l'ancien Lidl). Ce sera l'occasion de découvrir de nouvelles communes du Doubs Baumois:

Glamondans, Champlive et Dammartin les Templiers. Pour la 3<sup>e</sup> fois de notre histoire, *Solenca* et nos amis du Cameroun seront les invités d'honneur. *Solenca* n'a pas chômé durant ces deux années de la Covid. Ils ont réussi à mener à bien leur projet de construction d'un centre d'accueil pour enfants des rues de Douala. Maintenant opérationnel, il faut assurer le fonctionnement et les besoins restent importants. Nous comptons sur vous pour nous aider à soutenir cette belle réalisation. Nos autres associations parrainées seront également de la partie et présenteront leurs actions au Népal, au Mali, à Madagascar, au Pérou et Haïti. Venez nombreux les rencontrer. Baume au Cœur remercie ses partenaires institutionnels, la CCDB, la Ville de Baume et les com-munes du Doubs Baumois qui nous accueillent ainsi que nos fidèles sponsors.



BAC 2022	Étapes	km	Départ	Arrivée	Déniv +	Déniv -
<b>Samedi</b> 28 Mai	1 Pont-les-Moulins Cusance	6,7	06h00	07h50	113	77
	2 Cusance Hyèvre-Paroisse	11	08h20	11h45	273	309
	3 Hyèvre-Paroisse Rillans	9,9	13h40	17h10	293	187
	4 Rillans Grosbois	12	17h30	21h40	134	138
<b>Total Samedi</b>		<b>39,6</b>			<b>813</b>	<b>711</b>
<b>Dimanche</b> 29 Mai	5 Saint-Juan Glamondans	8,7	06h00	08h15	43	132
	6 Glamondans Bretigney N. Dame	12,1	08h45	12h30	119	116
	7 Bretigney N. Dame Baume-les-Dames	10,4	14h20	18h00	187	296
<b>Total Dimanche</b>		<b>31,2</b>			<b>349</b>	<b>544</b>

**Totalité rando** 70,8 km

**Temps** 18h50 min

**Dénivelé positif** 1162 m

**Dénivelé négatif** 1255 m



### Une randonnée à la carte

- En totalité si vous avez le temps et la condition physique
- Par étapes à votre choix (1 jour, 2 jours, une matinée, un après-midi)
- Ou simplement entre 2 villages
- Bus de liaison pour rejoindre le départ des étapes ou revenir sur Baume-les-Dames

**Les étapes du petit matin sont réservées aux marcheurs confirmés et sans enfants en bas âge**

### Tarifs

	Avant le 23/05	Après le 23/05
<b>Adultes</b>	repas	16€
	forfait	45€
	rando	5€
<b>Enfants</b>	repas	9€
	forfait	30€
	rando	3€

### Renseignements et inscriptions

Jusqu'au vendredi 27/05 à 12h

• OTSI du Doubs Baumois: 03.81.84.27.98  
[info@ot-paysbaumois.fr](mailto:info@ot-paysbaumois.fr)

• [www.baumeaucoeur.com](http://www.baumeaucoeur.com)

Les réservations de dernière minute sont à faire directement sur place (dans la limite des places disponibles)

**Les départs de Bus depuis Baume-les-Dames se font depuis la place Chamars. Possibilité de stationnement sur le parking de l'ancien magasin Lidl**