Baume au Cœur 2023

2003-2023, 20 ans déjà !

Une aventure qui a pris sa source au Pays des Dieux et des Géants de la terre, 20 ans de rencontres, d'amitié, de partage, de découvertes de l'autre et de l'ailleurs. Plus de 240 000 € collectés et investis dans six pays défavorisés par l'intermédiaire de six associations partenaires. Des visages, des noms que nous avons appris à connaître et reconnaître mais aussi des villages tout près de chez nous que nous avons aimé retrouver chaque année, des amitiés qui se sont nouées, 20 ans de bonheur partagé avec la grande famille de Baume au Cœur. Comme lors de la 1re édition en 2003, le Népal sera à l'honneur avec l'association des *Amis de Laprak*. Nous les aiderons à finaliser leur projet de construction d'un internat dans le village de Laprak.

Cette année et comme en 2022, la vente d'artisanat et d'épices aura pour cadre l'abbaye de Baume les Dames.

La randonnée qui sert de fil rouge à notre manifestation ira à la rencontre de nouveaux villages du Doubs Baumois avec notamment un repas le vendredi soir à Pouligney/Lusans. Les bus pour les villages départs de la randonnée partiront du parking de l'ancien Lidl à Baume-les-Dames (Place Chamars).

Les 26/27/28 mai, nous vous attendons nombreux et vous remercions pour votre fidélité tout au long de ces années. Merci de vous inscrire de plus tôt possible auprès de l'Office de Tourisme du Doubs Baumois.

Programme

À l'abbaye de Baume-les-Dames
Jeudi 25 mai – 19h30
Vernissage de l'exposition et lancement de Baume au Cœur 2023

Vendredi 26, Samedi 27, Dimanche 28 mai
9h30 à 12h00 / 14h00 à 19h00
Marché solidaire
- Népalais : *Les Amis de Laprak*
- Haïtien : *Les Amis d'Haïti*
- Camerounais : *Solenca*
- Malgache : *Amitiés Madagascar France*
- Malien : *Comité de jumelage Maiche-Ondougou*
- Péruvien : *Arco Iris*

À la médiathèque de Baume-les-Dames
- Exposition livres sur le Népal
- Exposition photographique

Avec Ciné Baume au Cinéma
Projection du film d'Éric Valli, *Himalaya, l'enfance d'un chef* (semaine 20)

Et la présence de nos amis
Michel Comola et Angel Cariqui
à Pouligney et Grosbois

Design graphique : Jean-Charles Bassonne, imprimé en France par RapidFlyer, ne pas jeter sur la voie publique

Baume au Cœur 20 ans

26 – 28 Mai 2023
Baume-les-Dames

Informations

Une randonnée à la carte

- En totalité si vous avez le temps et la condition physique
- Par étapes à votre choix (1 jour, 2 jours, une matinée, un après-midi)
- Ou simplement entre 2 villages
- Bus de liaison pour rejoindre le départ des étapes ou revenir sur Baume-les-Dames

Les étapes du petit matin sont réservées aux marcheurs confirmés et sans enfants en bas âge.

Renseignements et inscriptions

- Office du Tourisme du Doubs Baumois : 03.81.84.27.98 / *info@ot-paysbaumois.fr* (jusqu'au vendredi 26 Mai)
- Sur internet : www.baumeaucoeur.com (jusqu'au jeudi 25 Mai)

Tarif préférentiel jusqu'au 21 Mai

Baume au Cœur n'a pas la possibilité cette année de gérer les demandes d'hébergement. Merci de vous rapprocher d'ULVF pour connaître d'éventuelles disponibilités

Tarifs		Avant le 21/05	À compter du 21/05
Adultes	repas	18€	22€
	forfait	60€	72€
	rando/jour	5€	5€
Enfants	repas	10€	11€
	forfait	33€	36€
	rando/jour	3€	3€

Horaires des bus

Horaires de départ des bus, rdv 1/4 d'heure avant le départ. Dans un souci de limiter au maximum notre empreinte cabone, les liaisons inter-villages en minibus seront limitées (renseignements auprès de l'équipe de Baume au Cœur) Tous les départs de Baume-les-Dames ont lieu à Chamars, parking de l'ancien Lidl.

VENDREDI 26 MAI ❶

→ départ de Séchin	14h30 (Aller)
↔ repas à Pouligney	19h45 (Aller/retour)
← retour de Pouligney	22h30 (Retour)
← retour du Puy	23h50 (Retour)

SAMEDI 27 MAI ❷

→ départ de Villers St Martin	06h20 (Aller)
→ départ de Lomont/Crête	08h10 (Aller)
↔ repas à Voillans	11h40 (Aller/retour)
→ départ d'Autechaux	13h00 (Aller)
↔ repas à Grosbois	20h00 (Aller/retour)
← retour de Grosbois	22h30 (Retour)

DIMANCHE 28 MAI ❸

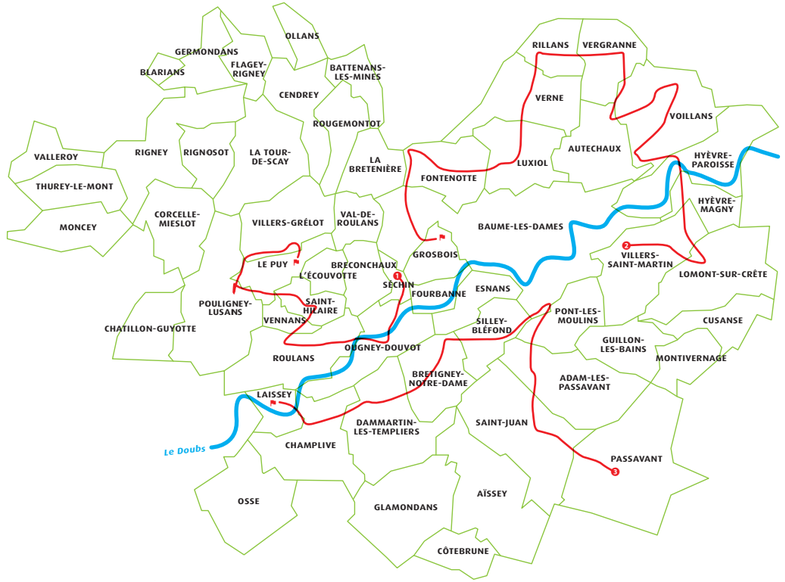
→ départ de Passavant	5h30 (Aller)
→ départ d'Adam les Passavant	07h30 (Aller)
↔ repas à Bretigney	12h15 (Aller/retour)
← retour de Laissey	18h30 (Retour)

Parcours de la marche du cœur

Village–Départ	Village–Arrivée	Départ	Arrivée	km	Total km
VENDREDI 26 MAI ❶					
Séchin	Ougney	15h00	16h40	4,7km	4,7km
Ougney (Douvot)	Roulans	16h55	17h55	3,3km	8km
Roulans	Vennans-St Hilaire	18h15	19h00	2,6km	10,6km
Vennans-St Hilaire	**Pouligney**	19h15	20h25	4,1km	14,7km
Pouligney	**Le Puy**	22h15	23h30	4,8km	19,5km
Le Puy	Baume-les-Dames	23h50	—	—	19,5km
SAMEDI 27 MAI ❷					
Villers St Martin	Lomont/Crête	07h00	08h05	3,8km	23,3km
Lomont/Crête	Hyèvre-Paroisse	08h35	10h20	5,8km	29,1km
Hyèvre-Paroisse	**Voillans**	10h40	11h55	3,8km	32,9km
Voillans	Autechaux	13h35	13h45	—	32,9km
Autechaux	Vergranne	14h00	15h20	4,4km	37,3km
Vergranne	Rillans	15h40	16h20	2,5km	39,8km
Rillans	Verne	16h40	17h15	2,1km	41,9km
Verne	Luxiol	17h30	18h10	2,5km	44,4km
Luxiol	Fontenotte	18h25	19h05	2,5km	46,9km
Fontenotte	**Grosbois**	19h25	20h40	4,8km	51,7km
Grosbois	Baume-les-Dames	22h30	—	—	51,7km
DIMANCHE 28 MAI ❸					
Passavant	Saint-Juan	06h15	07h20	3,8km	55,5km
Saint-Juan	Pont-les-Moulins	07h50	09h30	5,4km	60,9km
Pont-les-Moulins	Silley Bléfond	10h00	11h45	5,9km	66,8km
Silley Bléfond	**Bretigney Notre-Dame**	12h00	12h40	2,1km	68,9km
Bretigney Notre-Dame	Dammartin-les-Templiers	14h30	16h10	4,7km	73,6km
Dammartin-les-Templiers	Champlive	16h25	17h05	2km	75,6km
Champlive	**Laissey**	17h20	18h20	3,4km	79km
Laissey	Baume-les-Dames	18h30	—	—	79km

Le Doubs Baumois

- 58 communes
- 16500 habitants
- Ses artisans, commerçants, industriels
- Sa gastronomie
- Le tourisme vert en grand
- Véloroute, randonnée, escalade, pêche
- Un complexe touristique 3 étoiles
- Un centre d'affaires et de rencontres multi-activités



www.doubsbaumois.org